

Etteren

Nr. 1 // 2026



Vinder af Gæt et sted:

Mauricio Pastor Nielsen er brandmand i Københavns Brandvæsens Specialtjeneste; et job, der bl.a. kræver god fysisk form og mental robusthed.

Sikkerhedsassistenter - ny faggruppe i FOA 1

Sikkerhedsassistenter skaber tryghed og sikkerhed for personale og patienter på hospitaler og i psykiatrien, hvis der opstår konfliktfyldte situationer.

Side 17

Ny i FOA

Thomas Bøgeby Snerle er ny faglig sekretær i FOA 1. Mød ham på side 13.

Forfatteraften, kriseparathed og simpel investering

Glæd dig til en masse spændende medlemsarrangementer, der både er underholdende og kan gøre dig klogere. Tjek forårsprogrammet ud på side 22.

Foto: Anette Olsen

- ✓ Hos os får du din egen lokale forsikringstillidsmand
- ✓ Vi gør det enkelt og har fokus på dine behov
- ✓ Vi sikrer, at dine forsikringer passer til dig – hele livet

**Vi tror på nærvær og
personlig rådgivning**



Få et uforpligtende tilbud
på tjm-forsikring.dk



Forsikring

INDHOLD

- 4 Gæt et sted – konkurrence
- 5 Vinder af Gæt et sted
- 8 Arbejdsskadebehandling
- 10 Skab muligheder i din privatøkonomi
- 13 Ny i FOA 1. Fingrene i maskinrummet
- 14 Blik for uregelmæssigheder
- 17 Sikkerhedsassistenterne
- ny faggruppe i FOA 1
- 20 Fra brandmand til borgmester
- 22 Arrangementer
- 23 Opslagstavlen
- 24 Leder: Deltidsdommen,
hvad betyder den?



Skab muligheder i din privatøkonomi

Er investering noget for dig? Brandmand Kristoffer Espinoza fortæller om sine erfaringer med at investere.



20

Fra brandmand til borgmester

Andreas Keil er Københavns nye fagborgmester – læs interviewet med ham s. 20.

14

En datanørd på arbejde

Jakob Stampe arbejder som vedligeholdelsesplanlægger på Danmarks største spildevandsanlæg, Renseanlæg Lynetten. Han analyserer store mængder data for at kunne forudsige, hvornår udstyr og materiel kræver vedligehold.



ETTEREN • NUMMER 1 • 2026 • 28. årgang

Forsidebilledet: Mauricio Pastor Nielsen **Foto:** Anette Olsen • **Udgiver:** FOA 1, Sluseholmen 2, 4, 2450 Kbh. SV Faglig afd. tlf. 46 97 11 00 • A-kassen tlf. 46 97 11 01 • foa1@foa.dk
www.foa1.dk • **Åbningstider:** Mandag-torsdag: 8.30-16.00, Fredag: 8.30-15.00 **Redaktion:**
Ken Petersson (ansv.), Jesper Hesselholdt, Thomas Bøgeby Snerle, Claus Windfeld
Produktion: KLS Pureprint • **Udgivelsesdatoer i 2026:** Marts, juni, oktober, december.
Etteren udkommer fire gange i 2026. Du er velkommen til at foreslå indhold til bladet.
Forslag skal være os i hænde senest 15. april til bladet, som udgives i uge 23.

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



Vi tager ansvar for
indholdet og er tilmeldt

PRESSE
NÆVNET



Konkurrence: GÆT ET STED

Kan du gætte, hvor billedet er taget?

Har du et bud på, hvor det er, så send dit svar til foa1@foa.dk eller i en konvolut til FOA 1, Sluseholmen 2, 4, 2450 Kbh. SV. Du har chancen for at vinde et gavekort på 400 kr. til www.gavekortet.dk samt en FOA 1 taske. Send dit svar senest 10. april 2026.

Skriv *Gæt et sted* i emnefeltet.

Husk navn og kontaktinformationer, vi vil gerne lave et interview med vinderen.

Vinderen og interviewet bliver offentliggjort i næste nr. af Etteren. ■



Foto: Sandra Gonon

Vinderen af sidste nummers Gæt et sted-konkurrence er Mauricio Pastor Nielsen,

brandmand i Hovedstadens Beredskab Specialtjenesten.

Læs interviewet med ham på de følgende sider.

Billedet i sidste nummer var Gentofte Hospital, indgangen med frisen..

Vidste du at...

Gentofte Hospital oprindeligt hed Amtssygehuset i Gentofte eller Københavns Amts Sygehus Gentofte. Det er tegnet af arkitekterne Emil Jørgensen og Helge Bojsen-Møller og blev fra starten planlagt som et stort allround-hospital, der havde tilknyttet læger med mange forskellige specialer. Hospitalet er banebrydende ved være bygget i blokke, hvor man tidligere byggede sygehuse med sengeafdelingerne i mindre pavilloner for at mindske smittespredning, men efterhånden som man fik styr på de hygiejniske forhold, valgte man blokbyggeri. Hospitalet blev indviet i 1927 og var indtil strukturreformen i 2007 drevet af Københavns Amt, hvorefter det overgik til Region Hovedstaden og skiftede navn til det nuværende Gentofte Hospital. ■



EN FAMILIE AF TOPTRÆNEDE BRANDFOLK



Mauricio Nielsen er brandmand i Specialtjenesten i Hovedstadens Beredskab. Han er uddannet redningsdykker og chauffør, og har arbejdet i Specialtjenesten i syv år. Han er helt tryk ved arbejdet som brandmand, fordi han ved, der er stort fokus på sikkerhed.

Mauricio Pastor Nielsen er brandmand i Specialtjenesten i Hovedstadens Beredskab, og er en af dem, der er med til at passe på borgerne og bygningerne i hovedstadsområdet døgnet rundt. Han og syv andre kollegaer arbejder sammen i et vagthold eller rode, som det hedder, i døgnvagter på brandstationen, der ligger lige bag Københavns Rådhus, og alle kender hinanden rigtig godt.

TEKST OG BILLEDER: ANETTE OLSEN

Kl. er 8, og Mauricio har lige afsluttet sin 24-timers døgnvagt og kan se frem til at have fire dage fri, inden han skal på døgnvagt igen i weekenden. Brandfolkene fra *roden* (holdet), der afløser, er ved at forberede sig på at tage på dykkerøvelse i havnen. Mauricio hilser godmorgen til et par

kollegaer med et fast håndtryk. Det er en tradition, at man giver hånd og ser hinanden i øjnene for at signalere, at man er der for hinanden og klar til opgaverne.

”Jeg nyder virkelig at have døgnvagt og arbejde, når andre har fri, og så have fri, når andre folk er på arbejde. Der er et eller andet fedt ved, at

man er den, der er klar, hvis det hele går galt. Jeg kunne ikke se mig selv andre steder; der er et eller andet, der virkelig driver mig,” siger han.

Som brandmand har man meget fri mellem døgnvagterne, og mange har ekstrajobs. Nogle af Mauricios kollegaer har jobs som håndværkere eller elektrikere, selv har han et ekstrajob som spinninginstruktør og personlig træner.

Fra morgenbriefing til beredskabstid

Dagen som brandmand starter med kontrol af køretøjer efterfulgt af et online møde, hvor alle stationer i hovedstaden samles til en daglig operativ briefing, som det kaldes.

”Så drikker vi lige lidt morgenkaffe



I gamle dage blev brandbiler trukket af heste, og ringene, man tøjrede hestene til, hænger stadig på muren i gården – eller remisen, som den kaldes.

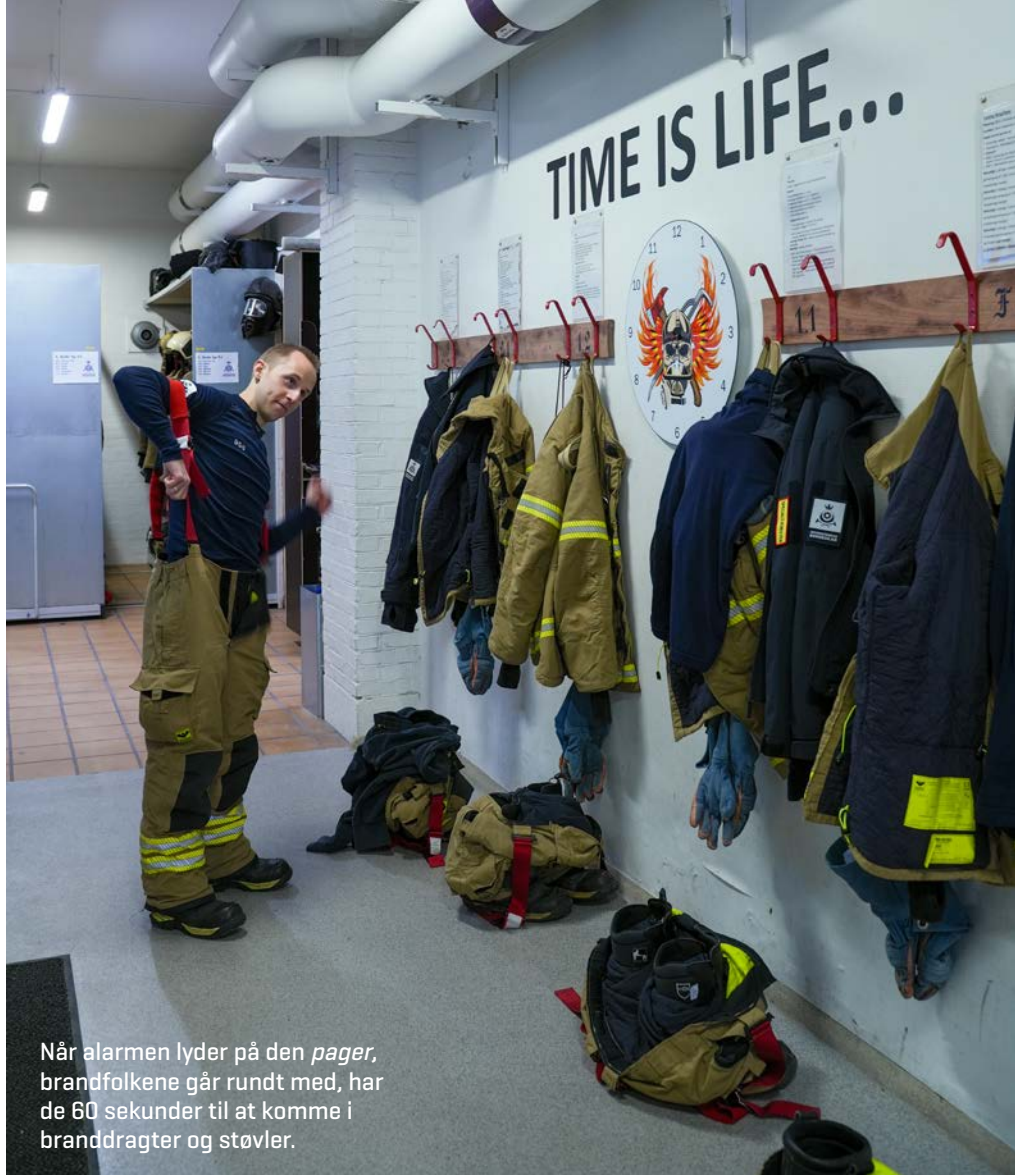
og spiser en bid brød, mens vi taler om, hvad der skal ske i dag, og så går vi i gang med dagens øvelser,” fortæller Mauricio.

En almindelig arbejdsdag består af en blanding af dagligdags arbejde og øvelser. Der er brandøvelser, dykning, rebøvelse og mange andre øvelser, der styrker brandfolkene i de situationer, de er udsat for i hverdagen. Indimellem er der rengøring på stationen.

”Vi vasker selv f.eks. håndklæder, og i weekenderne, hvor der ikke er noget rengøring på, så gør vi det selv. Det udstyr, vi har brugt, flasker, dragter osv., sender vi ud til et vaskeri. Så det er blanding af øvelser og dagligt arbejde på stationen. Vi plejer at sige, at man har 10 timers effektiv arbejdstid, og det er med træning”.

Jobbet som brandmand kræver god fysisk form, og mellem kl. 16 og 18 står der træning på programmet hver dag med forskellige former for kredsløbs- og styrketræning.

”Efter kl. 18 går vi i det, der hedder



Når alarmen lyder på den pager, brandfolkene går rundt med, har de 60 sekunder til at komme i branddragter og støvler.

beredskabstid. Så der skal vi ikke lave noget, men bare være klar. Så fungerer vi lidt som en ’familie’, hvor vi sidder og ser fjernsyn sammen og ikke kan finde ud af, hvilken film vi skal se.”

Det giver sammenhold på den måde at arbejde, træne, sove og spise sammen med de samme syv kollegaer.

”Vi er jo sammen hver femte dag i 24 timer, så vi kender hinanden, og vi ser også meget hinanden privat og nyder at være i hinandens selskab. Så vi er ligesom en familie, kan man sige.”

Stort fokus på sikkerhed

I *remisen*, hvor brandbilerne er parkeret, står en række støvler linet op lige til at hoppe i, og branddragterne hænger klar på krogene. Brugte

dragter bliver kørt direkte til rens fra selve brandstedet.

”Der kommer en stor lastbil ud, så kan vi klæde os af, og så får vi nyt tøj med det samme. På stationen har vi sauna, så vi efter branden kan gå ned og svede al soden ud af porerne,” fortæller Mauricio.

Det er vigtigt, for et almindeligt bad kan ikke tage soden væk, den skal svedes ud.

”Når du har det varmt under branden, åbner porerne åbner sig, og så kommer røgen ind. Når det bliver koldt, lukker porerne sig, og soden er der stadig,” forklarer Mauricio.

Det er ikke i alle lande, der er så meget fokus på sikkerheden som i Danmark. Mauricio er selv halv spansk og kender til forholdene i Spanien, hvor hans onkel er brandmand, og til sammenligning, er der meget



større fokus på sikkerhed i Danmark, mener han.

”Vi er superlangt fremme i forhold til sikkerhed. Vi er rigtig gode til at beskytte os, når vi er inde i røgdyk, og alt det, der handler om beskyttelse efter en brand; sodpartikler og kræft, det har specielt vores arbejdsmiljøgruppe virkelig rykket på”.

Vi taler med hinanden

Som brandmand kan man ikke undgå at komme ud for dramatiske hændelser, hvor mennesker er kommet slemt til skade og skal reddes ud af farlige situationer, eller hvor brandfolk selv udsættes for fare. Den slags oplevelser og eftervirkningerne af dem er vigtige at håndtere og at tale om. Det er brandfolkene blevet meget bedre til, fortæller Mauricio, der heldigvis ikke selv har oplevet at få ubehagelige eftervirkninger.

”Jeg har været med til hændelser, hvor der har været døde, men man lærer at håndtere det, og for mig er det vigtigt at få den døde ud i hel tilstand, så personen kan identificeres, og familien kan tage ordentlig afsked”.

”Vi er rimelig rustet alle sammen til at håndtere den type hændelser. Vi har virkelig et trygt miljø, hvor vi

kan snakke sammen om det, og vi har også krisepsykologer, der er tilknyttet jobbet. Specielt ved nærvæd hændelser eller hvis der har været børn involveret,” fortæller han.

Det betyder også meget at træne de situationer, der kan opstå i marken.

”Vi har meget fokus på træning. Det giver en kæmpe sikkerhed, når det så gælder. Vi er også rigtig gode til at kommunikere og snakke sammen. Så jeg er helt tryk ved arbejdet. Vi skal jo ikke gå ind, hvis vi kan se, at der er en mur, der er ved at falde sammen. Vi vil gerne ind og redde nogle mennesker, men vi skal også tænke på, at vi også selv skal komme hjem.”

Blå blink og afgang på max. 60 sekunder

Pludselig myldrer det med brandmænd ved brandbilerne. Der er melding om bygningsbrand, og alle trækker i branddragterne, mens de tjekker skærmen, der viser stedet, hvor det sker. Alting foregår roligt men hurtigt; alle mand hopper i bilerne, porten går op, og så er der udrykning og blå blink.

”Vi har jo et arbejde, vi godt kan lide; vi kan godt lide at ’gå til ildebrand’. Men man håber jo ikke, at

det sker for folk. Det er derfor, vi har valgt det her job her. Det er fordi, vi synes, det er spændende, men det er selvfølgelig også i sidste ende, fordi vi gerne vil hjælpe nogle mennesker,” siger Mauricio. ■

Specialtjenesten udfører følgende opgaver:

- **Personredning under vanskelige forhold:** Redning fra høje bygninger, master, kældre, tunneler og trange områder.
- **Tung frigørelse:** Løft og flytning af tunge elementer som beton eller lastvogne ved hjælp af specialmateriel.
- **Dykning og sejlads:** Redning på og under vandet.
- **Kompliceret røgdykning i fx i metro, kirker, tunneller, broer.**
- **Redning i kritiske situationer,** håndtering af massetilskadekomster ved fx terror i samarbejde med politi og sundhedsberedskabet.

Arbejdsskadebehandlingen overgår til FOA Skade

Efter mange år med behandling af arbejdsskadesager i de lokale FOA-fagforeninger overgår denne opgave fra 1. marts 2026 til FOA Skade, fagforeningens centrale enhed for arbejdsskader. Fremover vil alle FOA 1-medlemmers arbejdsskadesager blive håndteret af FOA Skade, hvilket sikrer dig adgang til et højt specialiseret team med dyb indsigt i både lovgivning og praksis på området.

AF SAGSBEHANDLER NINA THORSBOE

Sådan foregår overgangen

Vi sørger for, at overgangen bliver så gnidningsløs som muligt. Alle åbne arbejdsskadesager vil i løbet af februar blive overdraget til FOA Skade, som fremover vil være dit kontaktpunkt. I den forbindelse vil du modtage en samtykkeerklæring, som skal give FOA Skade fuldmagt til at føre din sag videre. Du vil desuden blive kontaktet telefonisk af en sagsbehandler fra FOA 1, så du, som medlem, får en tryk og tydelig overdragelse af din sag.

Dette kan du forvente fra FOA Skade:

- Hjælp til anmeldelse af din arbejdsskade, hvis arbejdsgiver ikke har gjort det – inkl. udfyldelse af spørgeskemaer og beskrivelse af hændelsesforløbet
- Indhentning og fremsendelse af relevant dokumentation til myndigheder og instanser
- Rådgivning og førelse af erstatningssager, fx ved varigt mén, tabt arbejdsfortjeneste og udgifter til behandling
- Juridisk vurdering af din sag og førelse af eventuelle retssager mod Ankestyrelsen, hvis du får et afslag på anerkendelse, mén eller erhvervsevnetab

- Gennemgang og oversættelse af breve samt afgørelser, så du hele tiden er opdateret på dine muligheder og rettigheder
- Direkte adgang til din sagsbehandler via dedikeret telefonnummer



Hvorfor samler FOA arbejdsskadebehandlingen centralt?

Sager om arbejdsskader er blevet stadig mere komplekse de seneste år. Lovgivningen ændrer sig løbende, og praksis fastlægges ofte gennem domstolsafgørelser. Værdien af korrekt rådgivning er enorm, da der ofte er store beløb på spil. For at sikre dig som medlem den bedst tænkelige rådgivning har FOA besluttet at samle ekspertisen ét sted. Det betyder, at du er sikret adgang til et fagligt stærkt team, som udelukkende arbejder med arbejdsskadesager og løbende vedligeholder viden om både lovgivning og retspraksis – og som sparrer med kolleger og egne advokater via et tæt samarbejde.

Hvis du får en ny arbejdsskade – eller er i tvivl

Har du behov for at anmelde en ny arbejdsskade, eller er du i tvivl om, hvorvidt noget bør anmeldes, skal du fra 1. marts kontakte FOA Skade direkte på tlf. 46 97 30 97. Her sidder specialister klar til at hjælpe dig sikkert gennem hele sagsforløbet, fra anmeldelse til eventuel retssag

Foto: Anette Olsen



FOA 1's arbejdsskadebehandling videreføres af et dedikeret specialistteam

I FOA 1 har arbejdsskadeområdet indtil nu især været varetaget af Nina Thorsboe. Med mange års erfaring, både fra FOA og fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, har Nina leveret kompetent rådgivning og tæt medlemskontakt, hvilket har været med til at sikre, at FOA 1's medlemmer har modtaget den erstatning og støtte, de har krav på. Nina har særligt værdsat at følge medlemmerne gennem ofte langvarige og komplekse sagsforløb, og det nære medlemsfokus fortsætter nu i regi af FOA Skade.

AF CLAUDS WINDFELDT

FOA samler arbejdsskadesagsbehandlingen i ét stærkt Skadeteam

Fremover vil arbejdsskadesager fra hele landet, også FOA 1, blive behandlet i en fælles enhed i Forbundshuset – FOA's Skadeteam.

Teamet skal bygge videre på de fælles stærke erfaringer fra de lokale fagforeninger, så vi kan sikre en endnu bedre tilgængelighed og bedre services for medlemmerne. Med den nye fællesskabsløsning får FOA bedre muligheder for specialisering, oplæring, vidensdeling og kvalitetssikring – og en mere robust organisering, der mindsker sårbarheden.

Det er særlig vigtigt i en tid, hvor regeringen har fremsat den største reform på arbejdsskadeområdet til dato, som stiller endnu større krav til sagsbehandlingen.

FOA vil fortsat være tæt på medlemmerne – og med den nye fællesskabsløsning styrker vi samtidig kvaliteten og sikrer et højt og ensartet niveau i alle arbejdsskadesager.

Nina, du har i flere år været FOA 1's centrale arbejdsskadesagsbehandler og har fulgt mange medlemmer gennem kringlede forløb. Hvordan har du det med nu at skulle give området videre til FOA Skade?

Nina Thorsboe: Jeg har blandede følelser. På den ene side har det været utroligt givende at hjælpe medlemmerne gennem nogle svære perioder. Man kommer tæt på folk, især når sagerne strækker sig over flere år. Jeg har sat stor pris på tilliden fra medlemmerne.

Hvad har fyldt mest for dig i arbejdet med arbejdsskadesagerne?

Nina Thorsboe: Det har helt klart været at følge medlemmerne, nogle gange gennem lange forløb, og være med til at sikre, at de får den erstatning og anerkendelse, de har krav på. Selvom området kan være komplekst og til tider frustrerende, er det altid en lettelse og en stor glæde, når vi kommer i mål med en god afgørelse for medlemmet.

Hvad tænker du om, at det nu bliver et specialiseret, centralt team der tager over?

Nina Thorsboe: Jeg er tryk ved beslutningen. Arbejdsskadeområdet er blevet meget specialiseret, og det kræver konstant opdatering på lovgivning og praksis. Med FOA Skade får medlemmerne adgang til et hold, der kun arbejder med den slags sager. Så jeg er overbevist om, at medlemmerne fortsat er i rigtig gode hænder.

Hvilket budskab vil du gerne sende til de medlemmer, du har haft kontakt med?

Nina Thorsboe: Først og fremmest vil jeg sige tak for samarbejdet – og for tilliden. Jeg har været glad for hvert eneste forløb og ønsker alle det bedste fremover. Og skulle der opstå nye problemer eller spørgsmål, er jeg sikker på, FOA Skade vil tage sig godt af jer.

SKAB MULIGHEDER I DIN PRIVATØKONOMI

Drømmen om at opnå bedre luft i økonomien og måske ligefrem økonomisk uafhængighed ved at spare op og investere ligger nok ikke længere så fjernt for mange. Det er blevet mere almindeligt at investere i fx aktier – også for helt almindelige lønmodtagere. Kristoffer Espinoza, brandmand i Hovedstadens Beredskab Specialtjenesten deler sine erfaringer med opsparing og investering.

AF ANETTE OLSEN





Privatfoto

Kristoffer Espinoza deltog i FOA 1's medlemsarrangement i februar 2025 med foredragsholder Sune Bjørn Andersen fra Frinans, der fortalte om, hvordan man kan opnå økonomisk uafhængighed og få mulighed for at gå tidligere på pension ved at sætte sine leveomkostninger ned, spare op og begynde at investere. Selvom det ikke er ønsket om at kunne gå tidligere på pension, der motiverede Kristoffer i at give sig i kast med at investere, så er han ikke i tvivl om, at det kan være fint at skabe sig nogle muligheder til senere i livet.

"Jeg er jo klar over, at livet kan udvikle sig, og uanset hvilke drømme, man har for fremtiden, synes jeg, det virker fornuftigt at man kigger lidt ind i, hvad man kan gøre. Jo tidligere man gør det, jo mere mening giver det," siger Kristoffer, der også har oplevet en interesse for at investere blandt kollegerne.

Need to have, nice to have

For Kristoffer og hans familie krævede det en del overvejelser og prioriteringer i forhold til, hvordan budgettet skulle skrues sammen, og det var en proces at sætte sig ind i, hvad det i

det hele taget indebar at begynde at investere i obligationer og aktier med månedsopsparing – altså et fast månedligt beløb, der automatisk investeres for en af en investeringsforening eller bank.

"Det er jo ikke fordi, man tjener mange penge som brandmand overhovedet, så man tænker over, hvor man skal finde de der ekstra midler henne. Vi har en familie, og der er mange omkostninger; man har sat skibet i søen i forhold til at have et helt almindeligt liv med børn, bil, ferier og drømme, så vi har taget nogle snakke herhjemme om, hvilke ting, vi egentlig skal bruge penge på, og hvad der bare kunne være rart. Når der ikke er så meget ekstra at rykke rundt med, så kræver det en mental omstilling at sige, ok nu gør jeg det her," fortæller Kristoffer.

Det var også vigtigt at undersøge, hvad risikoen er ved at binde sine penge i aktier, når aktiekurserne kan gå op og ned.

"Hvad nu hvis jeg føler, jeg skal bruge pengene til et eller andet, hvad nu hvis de bliver mindre værd eller forsvinder helt? Jamen kan jeg leve med det? Det er jo også en afvejning, man skal tage med. Men jeg kan godt mærke, at det også er et spørgsmål om, at hvis man aldrig kommer i gang, jamen så når du heller aldrig nogensinde at opleve den positive vækst, der kan være i din økonomi".

Investering eller opsparing i banken

Noget af det, Kristoffer tog med fra foredraget var pointen med, at man jo faktisk risikerer at miste penge ved at have penge stående på en bankkonto, der giver en meget lav rente pga. inflation eller slet ingen renter overhovedet, og at man ofte kan få mere ud af sine penge ved at investere dem. Hvis man vel at mærke

Spørgsmål du bør stille dig selv, hvis du overvejer opsparing eller investering

- Hvor stor en del af min opsparing har jeg råd til at investere, hvis jeg stadig skal kunne dække mine leveomkostninger og betale de faste udgifter i min daglige økonomi?
- Hvor stor risiko er jeg villig til at tage – og hvad betyder det for min nattesøvn?
- Har jeg brug for at kunne få pengene hurtigt udbetalt, hvis en uforudset udgift opstår?
- Kender jeg forskellen på investering i aktier, obligationer og investeringsforeninger?
- Har jeg sat mig ind i de skattemæssige forhold ved investering? (Fx beskattning af aktieudbytte)
- Ønsker jeg selv at håndtere investeringerne, eller vil jeg hellere have rådgivning fra banken eller en uafhængig rådgiver?
- Har jeg talt med familie eller pårørende om mine planer?
- Er jeg opmærksom på de løbende omkostninger ved bankprodukter og investeringer?
- Hvilke mål har jeg med min opsparing og investering: Sikkerhed, afkast, efterladte, eller noget andet?

Drømmer du om mere tid?

Webinar med Sune Bjørn Andersen fra Frinans

Går du og drømmer lidt om, hvordan du kan få mere tid i dit liv, så meld dig til webinaret Drømmer du om mere tid? Sune vil fortælle om, hvordan man kan skabe muligheder og luft i sin privatøkonomi ved at skære ned på sine leveomkostninger og gå i gang med at investere. **Se dato og tid for webinaret på side 22.**

Hvad kan du forvente?

På webinaret vil Sune bl.a. fortælle om, hvordan du:

- Får mere frihed ved at optimere din privatøkonomi
- Opnår muligheden for tidlig pension (Hvis du har lyst)
- Investerer simpelt uden at være ekspert

Sidste år, da Sune holdt foredrag i FOA 1, talte han om FIRE-økonomi og simpel investering på et niveau, hvor alle kan være med. FIRE står for Financial Independence Retire Early (økonomisk uafhængighed, tidlig pension), og kort fortalt går det ud på at leve billigt,

spare op og investere pengene og på et tidspunkt kunne leve mere eller mindre af sin opsparing.

Lav dit forarbejde

Først og fremmest anbefalede Sune, at man laver en budgetplan over indtægter og udgifter, så man får et overblik over, hvad man egentlig bruger penge på. Og så kan man prøve at se på, hvor man kan spare. Sunes egne erfaringer er, at når man begynder at tænke over, hvordan man bruger penge, kan man godt spare, uden at man behøver at gå på kompromis.

Selv startede han med at investere i det små, med 500 kr. om måneden, og siden er hans portefølje (alt det, han investerer i) steget, men han har også investeret i mange år. Som han selv udtrykte et, så skal investering være lidt som at kigge på, at maling tørrer. Man skal ikke have for travlt!

ikke står og skal bruge dem de første 3-5 år.

”Hvis man har bare x-antal kroner, så kan man placere dem med en eller anden form for sikkerhed – altså uden at der er nogen garantier for noget som helst – men hvor man formentlig over tid vil få en bedre forrentning i forhold til bare at have dem stående på en almindelig bankkonto,” forklarer han.

Alligevel var det ikke noget, Kristoffer sprang ud i med det samme.

”Der var lige nogle ting, som vægtede højere, end at far skulle i gang med at lave et investeringseventyr. I mit konkrete tilfælde har det været en proces, hvor vi også har skullet over nogle bakketoppe først – blandt

SUNES GULDKORN

”Investering skal være kedeligt. Dødkedeligt.”

”Get rich slowly vs. Get poor quickly.”

”Jo længere tidshorisont, jo større afkast.”

”Jo lavere omkostninger, jo større afkast.”

andet et efterskoleophold for vores yngste, hvilket jo er ganske dyrt og tungt for de fleste familier”.

Han begyndte at undersøge, hvordan man kommer i gang med en månedsopsparing, hvor man indbetaler et

fast månedligt beløb via eksempelvis ens egen banks investeringsforening, der så investerer for én i fx aktier. Han fulgte rådet om, at man ikke selv skal kaste sig ud i at lege aktiespekulant, der køber og sælger løs med de risici, der følger med, men at gøre det på et mere jordnært niveau, fx gennem langsigtede investeringer via en investeringsforening.

”Jeg står ikke et sted, hvor jeg vil bruge voldsomt meget tid på det, og

jeg kaster mig ikke ud i noget med for høj risiko. Det skal være let at gå til, og der skal være en god balance mellem at have økonomisk ro i maven samtidigt med, at man investerer på en måde, der kan give nogle økonomiske muligheder på sigt. Tidligere var investering forbeholdt en begrænset del af vores faggruppe, men det behøver ikke længere kun at være for befolkningsgrupper med lange uddannelser og høje lønninger – en lille investering kan godt blive til meget... også for en brandmand”. ■

Vil du vide mere om Sune Bjørn Andersen, så tjek hans hjemmeside ud: www.frinans.dk/om-frinans/



Fingrene i maskinrummet

Da Etteren mødte Thomas Bøgeby Snerle for to år siden ifm. et interview til Etteren, udtalte han, at han godt kunne tænke sig at arbejde i FOA 1 fagforening. Det ønske blev til virkelighed, da han stillede op til posten som faglig sekretær i FOA 1 ved generalforsamlingen i november og blev valgt. Thomas afløser Claus Windfeldt, der går på pension senere på året.

TEKST OG BILLEDE: ANETTE OLSEN

"Hvad har du gjort for at det lykkedes?"

"Jamen, jeg tror bare, at jeg har været mig selv hele vejen igennem. Jeg prøver at gå til folk, som jeg gerne selv vil gås til," siger Thomas beskedent.

Thomas har dog også gjort noget for at tilegne sig flere kompetencer, bl.a. har han fulgt forløbet Fagligt Talent i FOA 1, som er et skræddersyet kompetenceforløb for fremtidige politiske ledere eller kommende ansatte i fagforeningen. I løbet af kurset bliver deltagerne klædt på til at opnå mere indflydelse og ansvar i en fremtidig stilling.

"Det har været givtigt at være med på; hele forløbet har været godt. Særligt forløbet med Gershanoff omkring arbejdsmiljø var en øjenåbner. Det har jeg jo ikke arbejdet så meget med, så der kunne jeg godt mærke, at der var en anden måde at tænke på. Fordi det var lovstof. Det var ikke en forhandling, som det var på TR-delen," fortæller Thomas.

Solid TR og FTR-baggrund

Thomas er ikke helt uerfaren hvad angår rollen som forhandler. Han har forhandlet lokale lønftaler og været med på sidelinjen i forhandlinger om Med-aftaler.

"Jeg kender til det, men når du så kommer herind, så er det jo et andet sted, man starter fra. Når du er ude i marken, så er du med fra start af - forhåbentlig. Sådan skal det jo helst være med startforhandlinger

og startsagerne. Herinde er det noget andet, fordi vi kommer ind på et andet tidspunkt. Så der skal man lige lave et catch-up på tingene og lære at sætte sig ind i, hvad der egentlig er det vigtige i sagen. Det er sådan noget, jeg ser frem til allerede."

Hvad bliver dit ansvarsområde?

"Det er jo ikke helt fastlagt endnu, men umiddelbart får jeg alle faggrupper indenfor Teknisk Service på det kommunale område, undtage lederne, i København og på Frederiksberg."

Hvordan vil du gribe arbejdet an?

"Jeg har en aftale med Claus [Windfeldt] om, at vi skal ud og besøge så mange arbejdspladser som muligt, for at komme ud og sætte ansigt på TR'eren, der sidder på arbejdsstedet."

Thomas skal også være med i OK26-forhandlingerne, og det glæder han sig til.

"Det er spændende at få fingrene helt ind i maskinrummet. Også fordi det kommer til at påvirke alle teknisk service-ansatte i hele landet. Så det er jo også et stort ansvar."

Det er det, der driver dig?

"Ja, lysten til at gøre en forskel, og så lysten til at hjælpe, hvor jeg kan. Selvom jeg er opvokset med en farfar, som altid sagde, 'der skal være penge til husleje og fagforeninger, så kan vi tale om alt det andet bagefter', så er det først de sidste par år, det virkelig er gået op for, hvor meget det egentlig

betyder, især de steder, hvor der ikke er en dækning".

Thomas er meget opsat på at få kollegaer, der ikke er dækket af en overenskomst, med ind i fagforeningsfællesskabet.

"Nogle gange ser man folk, som ikke bliver behandlet pænt på arbejdet. Det er der, hvor jeg tænker, at hvis der var en TR eller en AMR, så var folk nok ikke blevet behandlet på den måde. Vi kan se, at der, hvor der er rigtig god dækning, der er der en anden måde at være på." ■

Fakta om Thomas Bøgeby Snerle

- Faglig sekretær og med i FOA 1's politiske ledelse
- Menigt medlem af Sektorbestyrelsen i Teknik og Service
- Medlem af FOA 1's repræsentantskab



Blik for uregelmæssigheder

Danmarks største spildevandsanlæg, Renseanlæg Lynetten, som drives af BIOFOS, regnes for at være kritisk infrastruktur, som helst skal køre uden problemer døgnet rundt. Etteren har mødt Jakob Stampe, AM [Asset Management] vedligeholdelsesplanlægger. Han er med til at sikre, at alt kører som det skal.

TEKST OG BILLEDER: ANETTE OLSEN

Jakob Stampes arbejde handler ikke så meget om at udføre fysisk vedligehold men om at overvåge store mængder data for at opdage anomaliteter, der afslører fejl.

”Vi kan pt. kun registrere, at der er fejl og vise typer eller antal af fejl. Vi gør Produktion opmærksom på, at

der er noget, som måske kræver lidt ekstra fokus fremadrettet”, forklarer han.

Asset Management er en vigtig del af Jakobs arbejde, og kort fortalt er målet med Asset Management at vedligeholde og forlænge levetiden af udstyr og maskiner. Det betyder, at man analyserer data for at forudsige,

hvornår udstyret kræver vedligehold, fx en pumpe eller noget andet materiel, der ikke længere virker 100%.

”Jeg får jo ikke sorte negle. Det er der folk, der går ud og fikser. Men vi analyserer fejlmeldingen og prøver at finde ud af, hvorfor det er gået galt,” forklarer Jakob, der har været ansat BIOFOS i siden 1987.

Jakob Stampe foran en af de store rådnetanke (i baggrunden). Renseanlæg Lynetten har fem rådnetanke, som hver er på 6.000 m³. Under forrådnelsen af slam udvikles der gas, som er den biogas, der samles i gasbeholder og sælges videre til HOFOR, hvor det indgår i deres bygas og til fjernvarme.

Til nogle vedligeholdelsesopgaver kan der være behov for avanceret understøttelse, som BIOFOS ikke selv råder over.

”På vores rigtig kritiske pumper, har vi nogle vibrationsmålere på, som måler hele tiden. Signalerne fra dem bliver så sendt ud i byen til en af vores samarbejdspartnere. De kan faktisk flere måneder i forvejen aflæse på de kurver, maskinen frembringer, at lejet i den anden sekvens går i stykker om en måned. Så kan man nå at skifte den, inden den havarerer. Det er ret cool,” forklarer Jakob.

I Jakobs team arbejder de med historiske data, og det er en kæmpeopgave at analysere data fra næsten 400.000 ”jobs”, altså vedligeholdelses- eller reparationsarbejder, som er blevet foretaget af teknikere og håndværkere. Ud fra de data, skal de kortlægge, hvordan fejlen opstod, og hvordan man undgår, det sker igen.

”Det er totalt datanørdet,” smiler han.

Jakob har altid haft evnen til at se mønstre i store tal- og datasæt, og han har et skarpt blik for, når noget stikker ud.

”Hvis der er noget, der ikke passer, så kan jeg se det. Det kan være lidt irriterende, for du kan ikke undgå at se det; det springer i øjnene. Vi er faktisk to i det team her, som har det sådan”.

Præcise data er som et perfekt slag i golf

”Ligesom alle andre anlæg har vi haft nedbrud, men ikke noget katastrofalt. Hvis det er katastrofalt, så står det i avisen,” siger Jakob med et glimt i øjet.

Siden september 2025, hvor Danmark oplevede fremmede droner i luften over Kastrup Lufthavn og

andre steder, er der kommet fokus på sikkerheden af kritisk infrastruktur.

På BIOFOS bruger man et sofistikeret kontrol- og overvågningssystem til at monitorere alle dele af renseprocessen. Systemet sporer løbende data og kan identificere afvigelser og potentielle problemer, der kan føre til fejl eller nedbrud.

Medarbejderne i kontrolrummet drifter anlægget og kigger på, hvordan det ser ud i ”realtime”.

”Når vi over tid får flere realtime måleværdier fra vores SRO-anlæg*, vil vi kunne præcisere vedligeholdet bl.a. ved hjælp af AI og andre hjælpemidler,” forklarer Jakob.

”Med Asset Management skal vi kunne sige noget om, hvad der sker 15 år frem i tiden, så de data, vi arbejder med, skal være præcise. Dem er vi i gang med at analysere, og det er en kæmpe opgave, det tager flere år”.

Fakta om biofos

BIOFOS er Danmarks største spildevandsselskab.

BIOFOS renser spildevandet fra 1,2 mio. indbyggere i hovedstadsområdet på tre renseanlæg Lynetten, Avedøre og Damhusåen.

BIOFOS modtog 129.000.000 m³ spildevand i 2024. Spildevandet bruges til at producere klimavenlig energi i form af el, biogas og fjernvarme, som leveres til forsyningsnettet

BIOFOS har cirka 185 medarbejdere

Renseanlæg Lynetten er det anlæg, som producerer mest gas af de tre anlæg. Sidste år rundede Renseanlæg Lynetten 6 mio. Nm³ biogas solgt til HOFOR.



Foto: BIOFOS

Hvad er kritisk infrastruktur?

Kritisk infrastruktur er den infrastruktur, der er nødvendig for at opretholde eller genoprette samfundsvigtige funktioner. Det er fx faciliteter, systemer, processer, netværk, teknologier, aktiver og serviceydelser, som benyttes i sektorer som energi, transport, bankvirksomhed, sundhed, vandforsyning og digital infrastruktur. Under kriser som naturkatastrofer, terrorangreb og tekniske sammenbrud er det altafgørende at kunne sikre beskyttelse af kritisk infrastruktur.

For at forklare, hvad han mener med præcise data, sammenligner Jakob det med et slag i golf, hvor bolden – hvis køllen rammer præcist – lander hvor den skal, mens den ved et fejlplaceret slag ryger langt forbi målet. Hans pointe er at vise, at en lille upræcighed i starten, kan give store udsving længere fremme og resultere i meget store fejl på sigt.

”Sådan er det også med data, Hvis de ikke er præcise, når man starter, så går det helt galt.”

Fra spildevand til bord

Jakob Stampe synes, hans arbejdsplads er spændende, og at der er masser af sjove fakta, som folk ikke ved om Lynettens rensningsanlæg.

Hver gang borgerne i hovedstadsområdet går på toilettet eller tager et bad, er de med til at producere den energi, som efterfølgende bruges til fx madlavning på gaskomfuret.

”Folk tror, vi bruger en masse energi, men vi udvinder faktisk en masse energi af det bæ, der kommer ind. I 2023 opnåede vi det største overskud nogensinde i vores energibalan-



Jakob Stampe overvåger og analyserer store mængder data for at få et klart overblik over, hvordan anlæggene har det. På den måde kan han se, om der er noget, der kræver opmærksomhed, og hvad der fungerer som det skal.

ce, idet vi solgte 211 % mere energi, end vi købte, så vi er energifabrik. Bare på spildevand. Er det ikke meget bemærkelsesværdigt?”

Det må vi give Jakob ret i. I løbet af de mange rensningsprocesser, spildevandet løber igennem, bliver der produceret biogas, fjernvarme og elektricitet. Biogassen anvendes i bygas, og ca. 60 % af det bygas, der bruges i København, kommer fra BIOFOS.

Faktisk er BIOFOS blevet klima-

positiv, kan man læse på deres hjemmeside.

Borgerne i hovedstadsområdet hjælper via deres toiletbesøg dermed den grønne omstilling på vej, skriver de. Det betyder, at BIOFOS fortrænger mere CO₂, gennem produktion af grøn energi, end der samlet set bliver udledt fra selskabets tre rensesanlæg.

*SRO anlæg [Styring, Regulering og Overvågning] er et teknisk automatiseringssystem. ■

FLERE SIKKERHEDS- ASSISTENTER SKAL ØGE TRYGHEDEN PÅ HOSPITALERNE

Region Hovedstaden øger indsatsen for sikkerhed på hospitalerne. Budgettet på området er fordoblet fra 25 til 48 mio. kr., og midlerne skal blandt andet bruges til ansættelse af flere sikkerhedsassistenter, opsætning af karmscannere på psykiatriske akutmodtagelser samt overfaldsalarmer. Formålet er at skabe et tryggere miljø for både medarbejdere og patienter.

TEKST: ANETTE OLSEN

Baggrunden for at afsætte flere penge til sikkerheden er et stigende behov for at håndtere konflikter og trusler i sundhedsvæsenet. Flere hospitaler har oplevet episoder med udadreagerende patienter, som kan skabe utryghed blandt både ansatte og patienter. Sikkerhedsassistenter er med til at skabe ro og tryghed, hvis der opstår episoder med udadreagerende patienter, og være med til at forebygge, at situationen eskalerer.

Birgitte Rav Degenkolv,
hospitalsdirektør for
Amager og Hvidovre
Hospital.



På Amager og Hvidovre Hospital har man det seneste halve år afprøvet en ordning med bemanding af to sikkerhedsassistenter døgnet rundt, og det har gjort en forskel, siger hospitalsdirektør for Amager og Hvidovre Hospital Birgitte Rav Degenkolv.

”Vi er glade for at kunne fortsætte ordningen med sikkerhedsassistenterne. De bidrager hver dag til trygheden på hospitalet, både ved at kunne nedtrappe og håndtere situationer, før de eskalerer til vold, og ved konkret at kunne håndtere de heldigvis få voldelige episoder, vi oplever. Netop deres konfliktnedtrappende kompetencer er meget vigtige, så vi undgår, at tingene eskalerer.

Med de ekstra penge, afsættes der 8 mio. kr. til at fortsætte pilotprojektet med to sikkerhedsassistenter fortsætte på Amager og Hvidovre Hospital.

”De to sikkerhedsassistenter, vi har på vagt hele døgnet rundt, dækker alle afdelinger og følger også indimellem konkrete patienter, som vi forventer udfordringer med. Dog har de naturligt mest tilknytning til Akutmodtagelsen. Vi benytter de sikkerhedsassistenter, som også bruges på de psykiatriske centre og ser det som en stor fordel, at de får indblik i begge typer hospital og kan tage gode erfaringer med sig frem og tilbage. Så vi har ikke umiddelbart en tanke om at ansætte specifikke sikkerhedsassistenter hos os.”

Andre hospitaler får mulighed for at ansætte sikkerhedsassistenter. På Herlev og Gentofte Hospital afsættes der 4 mio. kr. om året til sikkerhedsassistenter, og Bispebjerg og Frederiksberg Hospital får 4 mio. kr. til sikkerhedsportører.

FOKUS PÅ SIKKERHED OG TRYGHED

Claus Lykke Christensen er TR for sikkerhedsassistenterne, der tidligere har været tilknyttet de lokale FOA-fagforeninger, men nu er blevet samlet i en ny faggruppe i FOA 1. Han er overbevist om, at sikkerhedsassistenterne er kommet for at blive, for der er brug for dem.

Hvad laver en sikkerhedsassistent?

Sikkerhedsassistenterne løser en række opgaver i Region Hovedstadens Psykiatri. Det inkluderer blandt andet:

- Sørge for trygge og sikre rammer for det sundhedsfaglige personale
- Hjælpe med at skærme patienter
- Skabe sikkerhed og tryghed på afsnittene også for patienterne
- Bidrage til, at der til enhver tid er opretholdt et højt sikkerhedsmæssigt beredskab
- Indgår på lige fod med de øvrige kolleger i aktiviteter på afsnittene
- Deltage i tvangssituationer under ledelse af afsnittets sundhedsfaglige personale

Sikkerhedsassistenter, særligt i psykiatrien, uddannes gennem interne forløb hos arbejdsgiveren, eksempelvis Region Hovedstaden.

Claus begyndte som sikkerhedsassistent for snart to år siden efter at have fulgt et uddannelsesforløb i Region Hovedstaden. Han kom fra en stilling som sikkerhedsvagt i G4S, hvor han var i 15 år. Uddannelsesforløbet for sikkerhedsassistenter indeholder bl.a. intensiv træning i de korrekte undvigelses- og frigørelsesteknikker og stort fokus på deeskalerende metoder.

”Vores kerneopgave er at skabe tryghed for personalet og sørge for, de ikke kommer til skade, eller at en situation eskaleres, forklarer Claus og uddyber:

”Derfor drejer det sig om hele tiden at have kontakt til personalet, når de bevæger sig rundt i miljøet blandt patienterne, som minimum at have visuel kontakt og hele tiden være opmærksom på, hvor personen befinder sig”.

Sikkerhedsassistenter arbejder bl.a. på de psykiatriske afsnit på hospitaler, hvor de er med til at håndtere urolige patienter og forebygge vold, men de er også trænet i at håndtere situationer, som

allerede er blevet voldsomme. Det vigtigste er dog at skabe gode relationer til patienterne, fortæller Claus.

”Patienterne ved jo i princippet godt, hvorfor vi er der, og vi skiller os jo ud med vores grønne uniform. Men mange af patienterne har også fundet ud af, at det er ’gratis’ at tale med os. For de kan bare hælde af; vi vil gerne sidde og lytte og tale med dem, og for os er det vigtigt at møde den enkelte i øjenhøjde”.

Han har set, hvordan det faglige personale, der står i frontlinjen, er mere udsat for at havne i konflikter, når de skal sætte grænser over for udadreagerende patienter. Sikkerhedsassistenterne deltager derimod ikke i behandlingsbeslutninger, men fokuserer på tryghed og sikkerhed. Derfor opfattes de som mere neutrale, og relationen til patienten er ofte mindre konfliktfyldt.

Livserfaring og pondus gør en forskel

Claus har selv oplevet flere gange, hvordan en situation kan risikere at udarte sig, hvis man ikke formår



Claus Lykke Christensen,
tillidsrepræsentant for
sikkerhedsassistenterne.
Privat billede.

gigt af, hvor man er henne. Nogle steder må man gerne sidde lidt med sin mobiltelefon, en bog eller et kryds og tværs-hæfte, men man skal hele tiden have fokus på, hvad der foregår og være klar til at træde til, hvis der opstår en situation.”

Fagligheden skal vedligeholdes

Det er vigtigt altid at være på forkant med en situation og vide, hvad man skal gøre, hvis den spidser til i en voldelig retning, og det skaber også tryghed. Derfor modtager sikkerhedsassistenterne vedligeholdelsestræning for at holde deres kompetencer og fysiske teknikker vedlige.

”De andre faggrupper har én dag hvert halve år til vedligeholdelsestræning – vi har en dag om måneden. Så vi står jo ret skarpt derude i forhold til de ting, som vi skal kunne,” siger Claus, der desuden har taget uddannelsen som vedligeholdelsesinstruktør, så han i dag er med til at uddanne og træne sine kolleger.

Claus har oplevet voldelige situationer flere gange, men har tillid til, at han besidder den erfaring og træning, der skal til for at afværge det værste.

”Vi bliver jo trænet i at passe på os selv, så hvis vi bliver truet, eller hvis man kommer til skade, så er der et helt apparat der kører bagved, som er klar til at træde til. Men det er faktisk ret sjældent, i forhold til hvor mange gange vi deltager, at der er nogen der kommer fysisk til skade,” fortæller han.

Claus er overbevist om, at sikkerhedsassistenterne er kommet for at blive, for der er brug for dem. ■

at dæmpe gemytterne, og her er det godt at kunne trække på noget livserfaring.

”Jeg vil sige det sådan, at qua min alder – nu er jeg 59 og bliver 60 lige om lidt – så er jeg rigtig godt tilpas i jobbet. Det at have med mennesker at gøre handler jo meget om at kunne relatere til den enkelte, og der kan jeg mærke, at jeg trækker virkeligt meget på min livserfaring og på alt det jeg har oplevet”.

Nogle af de mere udfordrende vagter er vagter, hvor en patient

skal skærmes, dvs. være mere eller mindre under konstant observation.

”Så er man den berømte flue på væggen, der observerer og er til stede, men higer efter lidt mere konstruktivt at foretage sig, og der kan 12 timer godt føles som lang tid”.

På andre vagter er der lidt mere rum til små aktiviteter, og nogle steder må sikkerhedsassistenterne også gerne hjælpe med små praktiske ting, som f.eks. at udlevere håndklæder eller sengelinned til en patient.

”Der er forskellige regler afhæn-

Fra brandmand til BORGMESTER

Københavns Kommunes nye beskæftigelses- integrations- og erhvervsborgmester hedder Andreas Keil [S], tidligere brandmand i Hovedstadens Beredskab, ambulance-redder og mangeårig tillidsrepræsentant i FOA 1. Etteren talte med ham om, hvad der venter af opgaver, og hvordan det er at komme fra en dagligdag gennem 24 år som brandmand til jobbet som fuldtidsborgmester.

TEKST: ANETTE OLSEN BAGGRUNDSBILLEDE: COLOURBOX

Politikerrollen er ikke helt fremmed for Andreas, der siden 2014 har siddet i Borgerrepræsentationen for Socialdemokratiet og de sidste halvanden år har været gruppeformand for tidligere overborgmester Lars

Weiss, men han lægger ikke skjul på, at det er en stor omvæltning at blive borgmester, da vi fanger ham på telefonen.

”Det er klart, det er en stor omvæltning. Før havde jeg jo stadigvæk min daglige gang på vores brandstation og som tillidsrepræ-

sentant, og jeg havde stadigvæk også døgnvagter. Jeg har jo alligevel været i beredskabet i 24 år,” siger Andreas.

”Jeg er et meget kollegialt menneske. Så det her med at have en dagligdag med alt det faglige og med brandfolkene, det savner jeg



Andreas Keil [S],
Beskæftigelses-
integrations- og
erhvervsborgmester.
Foto: Københavns
Kommune

selvfølgelig meget. Så det er en stor omvæltning på den måde. Herinde er der et stort apparat, der understøtter dig, og der er et stort fokus på dig, det har jeg heller ikke været vant til på samme måde før.”

I sit valgoplæg til kommunalvalget skrev Andreas, at han ville arbejde for dem, der passer på os, bl.a., ved at skabe bedre løn- og arbejdsvilkår for bl.a. SOSU'erne og at gøre noget for at fastholde dygtige medarbejdere og sikre tryghed for de ældre.

Er der lydhørhed over for det på Rådhuset?

”Det er min klare oplevelse, at det er der en lydhør over for på Rådhuset. Det gælder SOSU'erne, men det gælder sådan set også andre velfærdsfaggrupper. Det er klart, at lønforholdene er et anliggende mellem FOA og KL. Men vi har stor indflydelse på arbejdsforholdene, så det handler jo meget om, hvordan man kan lave mere fleksible arbejdstider eller tilrettelægge arbejdstiderne efter medarbejdernes ønsker og behov, så vi samtidig sikrer den service, borgerne har behov for,” forklarer Andreas.

Hvordan vil du arbejde for at tiltrække og fastholde arbejdskraft?

”Helt grundlæggende, synes jeg, det handler om at skabe nogle gode arbejdsbetingelser”. Andreas fortæller om dengang, han var tillidsrepræsentant og ambulanceleder i det daværende Frederiksberg Brandvæsen, og hvordan de lykkedes at få sygefraværet ned på 1%, fordi der blev skabt gode arbejdsforhold.

”Det var ambulancefolk, der arbejdede 12-timersvagter, dag- og nattevagter hele året rundt. Man havde ikke problemer med at skaffe ambulancefolk eller brandfolk, fordi man havde skabt nogle rammer, hvor folk følte, de havde nogle gode arbejdsbetingelser. Der bliver dialo-



Seniorpolitik er noget, jeg selv har brugt meget energi på, fordi det er en stor udfordring for brandvæsenet. Vi har mange tjenestemænd, og hvordan fastholder vi dem, så de også har et godt og værdigt arbejdsliv?

gen med de faglige organisationer, FOA, HK, 3F og alle de andre organisationer ekstremt vigtig for, hvordan vi skaber ejerskab ude på de enkelte arbejdspladser. Hvis man som fagforening, tillidsrepræsentant, føler sig hørt derude, så er min oplevelse, at man også kan skabe en bedre stemning ude på arbejdspladsen.”

Et andet område, Andreas brænder for, er seniorpolitik og udfordringerne med at fastholde de dygtige medarbejdere via ejerskab.

”Seniorpolitik er noget, jeg selv har brugt meget energi på, fordi det er en stor udfordring for brandvæsenet. Vi har mange tjenestemænd, og hvordan fastholder vi dem, så de også har et godt og værdigt arbejdsliv? Det er blandt andet sådan noget som muligheder for videreuddannelse og kompetenceudvikling, der skal til. Hvis du gerne vil fastholde folk og rekruttere flere folk, så er min erfaring, at det er vigtigt, at de føler et ejerskab for den arbejdsplads, de er på. Så ejerskab er noget helt overordnet over for mig. Hvordan bliver folk virkelig glade og stolte af at være på deres arbejdsplads og føle et ejerskab? Det er det, det handler om. Fleksible arbejdsdage, fokus på seniorpolitik, det er jo noget, vi politikere her på Rådhuset i den grad har stor politisk indflydelse på, mens lønforholdene jo langt hen ad vejen besluttet ved overenskomsthandlerne.”

Noget, som Andreas Keil også har virkelig fokus på i den kommende tid, er hvordan man kan skabe mere individualiserede indsatser for borgerne i en tid, hvor ledigheden i København er rekordlav.

”Vi står jo med implementering af en ny beskæftigelsesreform, og den giver i min optik nogle virkelig gode muligheder. Både at styrke og skabe bedre arbejdsforhold for vores medarbejdere, fordi vi har fået noget mere frihed fra regeringen. Det gør, at vi i har bedre muligheder for at servicere borgerne og skabe skræddersyede indsatser.”

Andreas mener, at det stadig er vigtigt at arbejde på at fastholde den lave ledighed, men at der samtidig er mulighed for at prioritere borgeroplevelsen og arbejde for at styrke borgertilfredsheden.

”Det går virkelig, virkelig godt, og det gør, at vi nu har et vindue til at have mere fokus på hele borgeroplevelsen. Den mulighed vil jeg gribe for at sikre, at borgertilfredsheden bliver styrket. Også at vi sikrer vores unge, og at vores udsatte borgere kommer tættere på et arbejdsmarked, og at man kan få en værdig behandling i systemet – det er meget, meget vigtig for mig. For at være helt ærlig, så er det vigtigt, at vi som kommune går ind og bliver en meget bedre samarbejdspartner. Og det tror jeg, vi har mulighed lige nu,” understreger Andreas Keil. ■

Medlemsarrangementer i FOA 1



Sover du godt – nok?

Du inviteres til en aften i TEMPUR® Sleep Store i København, hvor en søvneekspert vil fortælle om, hvordan du kan optimere din søvn.

God nattesøvn er vigtig. Kroppen har behov for hvile, og god nattesøvn bidrager til, at vi kan præstere i hverdagen, den mindsker stress og giver mere overskud til arbejde, familie og fritid.

Kom og vær med til en aften om søvnens betydning for velvære og et godt helbred.

Tid: 13. april kl. 18:00

Sted: Tempur, Bohrsgade 28, 1799 København V – Carlsbergbyen



TILMELD DIG
PÅ FOA 1'S
AKTIVITETS-
KALENDER
'DET SKER'
ELLER VIA
QR-KODEN

Mød forfatteren til ny bog om 125 års faglig kamp



Deltag i en spændende aften, hvor historikeren og tidligere FOA-konsulent Bent Gravesen præsenterer sin nye bog *Kampe for retfærdighed – tjenestepiger, portører, pædagogmedhjælpere og sosu'ers løn 1899-2024*, der udkom i december 2025.

Bent Gravesen vil på aftenen især sætte fokus på de historier – både fra og uden for bogen – som har særlig betydning for FOA 1's medlemsgrupper. Blandt andet kan du høre

fortællingen om de usselte lønnede portører, der i 1930'erne måtte kæmpe i årevis blot for at opnå en regulær arbejds løn, så de kunne få mulighed for at gifte sig og forsørge en familie.

Der vil være mulighed for at købe bogen efter foredraget – som medlem af FOA kan du få 15 % rabat på bogen også ved køb direkte fra forlaget – oplys blot dit medlemskab ved bestilling.

Tid: Torsdag den 23. april 2026 kl. 17

Sted: FOA 1, Sluseholmen 2 – mødelokale på 3. sal – lokale 10, 2450 Kbh. SV



TILMELD DIG
PÅ FOA 1'S
AKTIVITETS-
KALENDER
'DET SKER'
ELLER VIA
QR-KODEN

1. maj på Sluseholmen

I år markerer vi arbejdernes internationale kampdag sammen med BJMF og Blik & Rør, som har adresse i samme hus.

Kom med til en hyggelig formiddag på Sluseholmen 2, hvor vi fejrer fællesskabet med morgenbord, taler, musik og taler.

Programmet er endnu ikke helt på plads, men hold dig opdateret på 'Det sker' på FOA 1's hjemmeside.

Drømmer du om mere tid?

Webinar om, hvordan du kan skabe muligheder i din privatøkonomi.

Hvad kan du forvente?

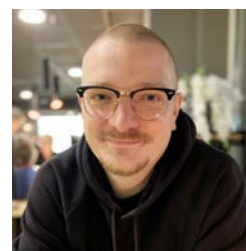
På webinarret vil Sune Bjørn Andersen fra Frinans bl.a. fortælle om, hvordan du:

- Får mere frihed ved at optimere din privatøkonomi
- Opnår muligheden for tidlig pension (Hvis du har lyst)
- Investerer simpelt uden at være ekspert

1 times underholdning du (måske) bliver rig af. (Som Sune skriver 😊)

Tid: 23. marts 2026
KL. 17:00

Sted: Webinar online
(link sendes, når du har tilmeldt dig)



Privatfoto



TILMELD DIG PÅ FOA 1'S
AKTIVITETSKALENDER ELLER VIA
QR-KODEN

Kriseparat – klar dig selv i tre døgn

Strømmen er gået, mobilen er død, der er lukket for vand og varme, og hvad så? I løbet af de to timer vil du lære, hvordan du og din familie klarer jer i tre døgn uden el, vand og varme. Når større dele af samfundet rammes af nedbrud, tager redningsberedskabet sig først og fremmest af vores kritiske samfundsfunktioner, så f.eks. sygehuse og plejehjem kan fungere. Det betyder, at du og din familie skal kunne klare jer selv i jeres bolig.

Vær med når Beredskabsforbundet kommer forbi FOA 1 og lærer os, hvordan vi kan forberede os på 'det værste'. FOA 1 byder på en sandwich og kaffe/sodavand.

Tid: Torsdag 16. april 2026 kl. 17-19.

Sted: Sluseholmen 2, 3. sal – mødelokale 10, 2450 Kbh. SV



TILMELD DIG PÅ FOA 1'S AKTIVITETS-
KALENDER ELLER VIA QR-KODEN

DE BLEV VALGT IND VED KOMMUNALVALGET 2025

**Fra brandmand til borgmester**

Andreas Keil (S), tidligere brandmand og mangeårig tillidsrepræsentant i FOA 1 er blevet Københavns nye beskæftigelses-, integrations- og erhvervsborgmester. Andreas opnåede 960 personlige stemmer, sjetteflest blandt de socialdemokratiske kandidater til Borgerrepræsentationen. Andreas er Socialdemokratiets gruppeformand på rådhuset og har siddet i Borgerrepræsentationen siden efter kommunalvalget i 2013.

**Nu også byrådsmedlem**

FOA 1's formand Ken Petersson blev valgt ind i Høje Taastrup byråd for SF. Ken har fået en plads i Økonomiudvalget, er blevet næstformand i Plan- og Miljøudvalget, samt medlem af Ældre- og Sundhedsudvalget, "så der er opgaver nok at tage fat på i de stille aftener," som han selv formulerer det.

**Fortsætter i FOA 1**

Claus Windfeld fortsætter på nedsat tid i FOA 1 i et barselsvikariat for Marlene Bonne Pedersen. Claus havde ellers varslet at trække sig tilbage i april for at gå på pension, men han bliver altså hængende lidt endnu og fortsætter med at øse af sin mangeårige erfaring. Det er vi glade for i FOA 1!

Deltidsansattes merarbejde skal honoreres som overarbejde

Er du offentligt ansat og har arbejdet på deltid, og har du arbejdet flere timer, end du er ansat til, kan du have penge til gode.

En faglig voldgift har afgjort, at deltidsansattes merarbejde skal honoreres som overarbejde.

Læs i Fagbladet FOA, hvad det betyder for dig.

**Nyt fra bestyrelsen fra klub 9**

Så er vores to klubber slået sammen, og hjemmesiden er "BB14.dk" indtil Generalforsamlingen d.13.03.2026 i FOA1's nye lokaler på Sluseholmen 2, 2450 SV. Her vil de medlemmer, der var med i klub 9, få flere oplysninger.

BISTANDSFONDEN – TILSKUD TIL BEHANDLINGER

Når du er medlem af FOA 1, er du automatisk medlem af Bistandsfonden.

Bistandsfonden giver tilskud til fysioterapi, kiropraktor, zoneterapi, akupunktur, fodterapeutbehandling og psykologbehandling.

Du kan få refunderet halvdelen af din regning dog maks. 2000 kr. inden for 12 på hinanden følgende måneder.

Bistandsfonden yder også begrænsningshjælp på 3000 kr., hvis du selv

eller en af dine nærmeste – ægtefælle/samlever eller børn under 18 år – dør.

Ansøgning

Du ansøger om støtte ved at indsende fakturaen på behandlingen via "Min post", som er din digitale postkasse på FOA's hjemmeside.

Læs hvordan du ansøger på FOA 1's hjemmeside





Deltidsdommen

– hvad betyder den?

Denne leder er skrevet i ugen efter, at voldgiftssagen, rejst i kølvandet på EU-Domstolens afgørelser, faldt på plads. Mange ser den allerede som en af de mest markante ændringer i nyere tid på det danske arbejdsmarked.

Men hvad er det egentlig, der er sket og hvorfor ryster den så meget?

Sagen handler om betaling for arbejde ud over den aftalte arbejdstid for deltidsansatte.

I årevis har logikken i praksis været sådan her:

Er du ansat på 32 timer, og du arbejder ekstra, så bliver du ikke betragtet som "overtidsarbejdende", før du passerer fuldtidsnormen på 37 timer. De første fem timer, fra 32 til 37, har derfor typisk blot været afregnet med almindelig timeløn. Først timerne over 37 har udløst overarbejdstillæg.

Fagforeningerne har gentagne gange stillet krav for at få ændret det ved overenskomstbordet. Overarbejde skal give overarbejdsbetaling fra første ekstra time, også for deltidsansatte.

Men arbejdsgiverne har afvist kravet kontant.

Så kom EU-Domstolen på banen.

Først fik en pilot i Lufthansa medhold i 2023. Året efter fulgte to dialyseassistenter i en ny sag, og EU-Domstolen slog fast, at det kan være forskelsbehandling,

hvis deltidsansatte ikke, på samme måde som fuldtidsansatte, får overtids-/overarbejdstillæg for den første overarbejdstime. Med andre ord: Ekstratimer kan ikke bare "forsvinde" ind i et ingenmandsland mellem deltidsnorm og fuldtidsnorm.

Efter voldgiftsavgørelsen er det nu også realiteten i Danmark.

Det betyder, at vi starter en stribe sager mod arbejdsgivere, som ikke har indrettet sig efter principperne, med krav om efterbetaling til deltidsansatte, der har arbejdet ekstra uden at få de tillæg, de reelt havde krav på.

Men det stopper ikke der, fremadrettet ændrer dommen også spillereglerne i hverdagen.

For nogle arbejdsgivere har deltidsansættelser, bevidst eller ubevidst, været en fleksibel og billig måde at dække huller i vagtplanen på: "Vi kan altid lægge lidt ekstra på, uden at det koster overtidsbetaling."

Samtidig er det også en realitet, at mange ansatte vælger deltid af helt legitime grunde: børn, helbred, studie, et liv der skal hænge sammen.

Spørgsmålet er derfor ikke bare juridisk. Det er politisk, økonomisk og praktisk.

Vil arbejdsgiverne nu presse på for flere fuldtidsstillinger, så de første 37 timer fortsat kan holdes på almindelig timeløn? Eller vil flere medarbejdere tværtimod søge deltid, fordi ekstra timer nu i højere grad honoreres som reelt merarbejde med tillæg, også før fuldtidsnormen nås?

Det er svært at forestille sig, at det ikke ender som et af de store slagsmål de kommende år. Og denne gang handler det ikke kun om kroner og øre, men om retfærdighed, fleksibilitet og hvem der skal betale prisen, når der mangler hænder.



Ekstratimer kan ikke bare "forsvinde" ind i et ingenmandsland mellem deltidsnorm og fuldtidsnorm.